



9月 行事予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2
				棒体操 棒を使った全身体操！ 振ったりまわしたり潜 らせたり！	下肢体操 下肢の筋力に注目した 体操をご紹介！
				国語・保健	計算大会
4	5	6	7	8	9
豆つまみ 指先を使ったゲーム☆ 対戦相手と競って楽し く参加しましょう！	足輪リレー 横1列に並んで、隣の 人に輪っかを足で渡して いきましょ！	風船バレー とって盛り上がる風 船バレー！楽しみなが ら上肢の運動をしちゃ いましょ！	ボーリング しっかり腕を振って ねらいを定めてピン を倒しましょ！	スリッパ移動 足でスリッパをすくっ て隣のカゴへポンと収 納！足の運動になりま すね！	ボール回し 縦並び横並び…とにか く全身を駆使して次の 人にボールを回しま しょ！
クラフト	書道	理科・美術	カラオケ	数学・家庭科	国語・保健
11	12	13	14	15	16
ボール体操 ボールを使った全身体 操！投げたり回したり 挟んだり…たくさん動 きましょ！	旗揚げ 「赤あげて〜」のや つです！頭と上肢を 使った楽しいゲームで す☺	タオル体操 定番となってしまし た！タオルを使った 全身体操！	色分け玉入れ 投げる球とゴールの色 を合わせないと点数に ならず！頭も使った ゲームです☆	キャッチボール 相手の球を見事に キャッチ！投げる方 は、受け取りやすいよ うに投げましょ！☺	足輪拾い 床に落ちている輪っか を何とか足で拾い上げ ましょ！
社会・音楽	英語・総合	クロスワード	数学・家庭科	理科・美術	先取りしりとり
18	19	20	21	22	23
アタック！ 座ったまま足を踏ん 張って、前のカゴに ボールを投げてゴール！	 敬老会	ボール拾い 床に落ちているボール を拾っていく単純な ルール。上体を起こし たり下げたりするのが 目的！	バウンドボール ボールを直接ゴールに ではなく、跳ね返りを 利用してゴールまでた どり着かせる戦略ゲー ム！	足輪リレー 横1列に並んで、隣 の人に輪っかを足で 渡していましょ！	バスケット バスケットの要領で ボールを投げていきま す☆斜め上を目標けて ゴール☆
数学・家庭科		社会・音楽	国語・保健	パズル大会	英語・総合
25	26	27	28	29	30
足輪リレー 横1列に並んで、隣 の人に輪っかを足で 渡していましょ！	タオル体操 定番となってしまし た！タオルを使った 全身体操！	足引きよせ 足で物を引き寄せま す！足でこちらに引く という動作、なかなか 普段しませんよね！	ボール体操 ボールを使った全身体 操！投げたり回したり 挟んだり…たくさん動 きましょ！	スポーツ大会	棒体操 棒を使った全身体操！ 振ったりまわしたり潜 らせたり！
カレンダー作り	社会・音楽	数学・家庭科	英語・総合	準備運動	製作

※諸事情により、内容を変更させていただく場合がありますことを、あらかじめご容赦ください。

